

先生の推し本 第7回

2023年3月13日
-5月末

地球環境の視点から毎日の食生活を考える

専門分野の食の問題について、いろいろな角度(歴史、経済、社会学)から本を選びました。
自分が食べたいもの、安いもの、健康に良いもの…。何を基準に毎日の食事を選んでいきますか。
私たちが毎日何を食べるかは、地球環境にも大きな影響を与えます。
何を食べるか、どう食べるか、地球環境のことを考えて、食生活を見直してみませんか。



赤松利恵先生

同志社女子大学家政学部食物学科卒業。神戸女学院大学大学院人間科学研究科健康科学専攻 博士前期課程修了。2004年、京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻 博士後期課程修了、博士(社会健康医学)。

2004年よりお茶の水女子大学生生活科学部専任講師、2008年より同大学院人間文化創成科学研究科准教授、2015年より同基幹研究院自然科学系教授。2022年より同副学長、附属図書館館長。主な研究分野は、栄養教育、健康教育、健康心理学、公衆衛生学。

2005年特定非営利活動法人 日本栄養改善学会 奨励賞、2011年一般社団法人 日本健康教育学会 奨励賞、2021年特定非営利活動法人 日本栄養改善学会 学会賞を受賞。



図書館HPの
企画展示ページへはこちら